

FILM SULLA MEDITAZIONE (Anziani)

il **7 dicembre** lanceremo il nuovo film di **François Kohler GOLDEN SENIORS** nella Svizzera italiana insieme a Rialto Locarno e Otello Ascona, altri cinema in Ticino e molti eventi in collaborazione con Prosenectute, Mindfulness e ATTE in Ticino.

Vi invitiamo alle nostre numerose anteprime, regaliamo biglietti e vi forniamo materiale promozionale se volete contribuire a promuovere questo bellissimo e importante film.

Vi menzioneremo anche sui nostri canali di social media e sul nostro sito web. Saremo lieti di ricevere il vostro feedback.

Cordiali saluti da Roberta De Rinaldis

INDICAZIONI SUL FILM: Cinque anziani fanno un passo verso l'ignoto. Per 18 mesi partecipano a un programma di formazione basato sulla mindfulness e sull'altruismo e vengono misurati per uno studio. L'obiettivo è valutare gli effetti della meditazione sull'invecchiamento. Il film racconta il suo percorso personale e lo riflette con obiettività scientifica e le sfide dell'invecchiare bene nella nostra società. Vivere sempre più a lungo - sì, ma come? Al di là dell'avventura di questi anziani, il film mostra la meditazione come un modo per connettersi con se stessi e con il proprio ambiente. Illumina le realtà di questo percorso con inciampi, momenti di dubbio, gratitudine, gioia e talvolta liberazione. Il film è stato presentato in anteprima a alle Giornate di Soletta.

François Kohler ha potuto documentare visivamente lo studio Silver Santé per **GOLDEN SENIORS**, finanziato dal fondo di ricerca europeo Horizon 2020 e realizzato da un consorzio di sei Paesi, tra cui l'Università di Ginevra.

Ulteriori informazioni:

www.goldseniors.ch

<https://www.firsthandfilms.ch/it/goldseniors/>



Francois Kohler